

# PROGRAMME DE FORMATION

## FORMATION THÉORIQUE

Elle porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Cette formation pourra être suivie dans les locaux de l'école de conduite avec un support informatique (DVD) et la présence d'un enseignant de la conduite ( pour explications supplémentaires si besoin), et /ou via internet (prépacode).

La formation théorique porte sur :

- la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route
- les effets dus à une consommation d'alcool, drogues ou médicaments sur la route
- l'influence de la fatigue sur la conduite
- les risques liés aux conditions météorologiques et à l'état de la chaussée
- les usagers vulnérables
- les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs
- les gestes de premiers secours
- les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule
- le transport d'un chargement et de personnes
- la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule

Les cours thématiques

Ils seront dispensés dans les locaux de l'auto-école, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité, selon un planning affiché sur 1 mois, dont les thèmes abordés sont :

- dispositions légales en matière de circulation routière
- le conducteur
- éléments mécaniques et équipements de sécurité
- les autres usagers de la route
- 1er secours, réglementation générale, prendre et quitter le véhicule
- la route, respect de l'environnement

## FORMATION PRATIQUE

Elle porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques routiers.

une évaluation sera faite en début de formation (document disponible à l'accueil sur simple demande)

Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :

- maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation (plateau)
- appréhender la route et circuler dans des conditions normales
- circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- pratiquer une conduite autonome, sûre, et dans le respect de l'environnement

Chaque compétence et sous-compétences sera traitée en abordant les points suivants :

- le pourquoi
- le comment
- les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève
- les pressions exercées par la société (publicité, travail, réseaux sociaux..)
- les risques
- l'auto-évaluation